

Zeffix R - 干安能錠

[發表藥師] :郭俊男 藥師

[發布日期] :2009/1/5

在 95 及 96 年台灣地區十大死因中，慢性肝病及肝硬化都位居第七名，惡性腫瘤則皆排名第一，其中肝癌的死亡率是癌症中第二高的，所以慢性肝病、肝硬化及肝癌可謂是國人健康之大敵。在台灣，每年約有五千人死於肝癌，其中約有 80%是因 B 型肝炎引起，此外，肝硬化在台灣最常見的原因也是 B 型肝炎，故 B 型肝炎實為一需被重視之疾病。

Zeffix 其中文名為干安能，有效成分名為 lamivudine，是第一個被美國藥物食品管理局核准用來治療成人 B 型肝炎的口服藥物。Zeffix 可以抑制 B 型肝炎病毒，提高 e 抗原血清轉換或肝功能檢測數值(ALT)恢復到正常的機會。在台灣，患者若符合「全民健康保險加強慢性 B 型及 C 型肝炎治療試辦計劃」，即可使用健保給付的干安能來治療慢性病毒性 B 型肝炎。

干安能的用法通常為每日一粒，可單獨或與食物一起服用，其具有良好的耐受性，僅少數案例有疲勞、頭痛、噁心、嘔吐等副作用發生，如在服藥期間有上述情形發生，可儘快告知醫師或藥師。一旦開始接受干安能的治療，須依照醫師的指示服用干安能，並定期回診及接受抽血檢查，千萬不可擅自停藥。唯有與醫師配合並按時服藥，才能得到最好的治療效果。

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。